

ORTONYXIE

Nejprve trochu všeobecně o šponách

Výraz Ortonyxie pochází z řeckého slova orthos, což znamená rovně, nebo správně a onyx je v řečtině nehet.

Technika Ortonyxie, tedy opravy nehtů, která se provádí nasazením špon z kovových drátů nebo vzpružin, sleduje následující cíle:

- Uvézt do původního tvaru tvar nehtu a nehtového lůžka u zdeformovaných, vyklenutých nebo srolovaných nehtů pomocí působení páky, případně vzpružiny, špony a to po delší dobu.
- U zdeformování, která se již nedají opravit, dosáhnout následkem neustálého tahu špony trvalého odlehčení nehtového záhybu a tím odstranit příčinu existujících obtíží.

Onychocryptosis - změna nehtu následkem onemocnění a může mít následující příčiny:

- Trvalý, lehký tlak punčochy nebo boty způsobí zdeformování nehtu
- Vyschnutí substance nehtu s postupujícím stářím
- Vyschnutí následkem příliš dlouhé destičky nehtu
- Poruchy látkové výměny a při nemocích jako je cukrovka
- Působením lupénky (psoriasis) zasahující do nehtu
- Plíseň

Destička nehtu se zdeformuje, jestliže je po delší dobu fixovaná do určitého tvaru.

Této vlastnosti využívá Ortonyxie pro opravu deformací nehtu a to pomocí poměrně malých sil, které působí delší dobu v protisměru deformace.

Historie

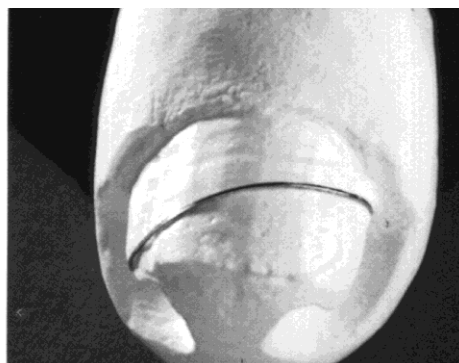
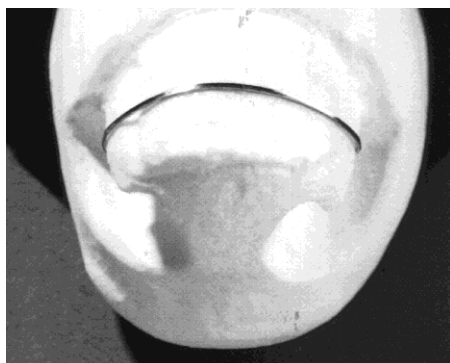
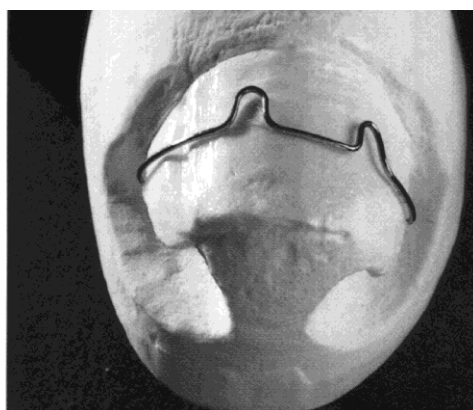
V Anglii navrhl pan Rosenstein v roce 1938 provrtání nehtu a protažení chirurgické šňůrky jako u bot.

V roce 1962 použil pan Frasser, který byl původně dentistou, pružný kulatý drát z chromooceli pro své špony. Mohl již zhotovovat individuální špony, které působily tlakem i vztahem. Jeho metoda byla v dalších letech vyvíjena a dnes se používají pružné kovové nebo plastické pásky, nebo jejich kombinace. Dnes jsou známé VHO-špony, BS-špony, zlaté špony a onyclip špony a Erki-technika.

Základy použití ortonxyie

Této techniky se má použít pouze tehdy, jestliže se běžným způsobem ošetření (čistění) valu mechanickou cestou nedosáhlo žádaného účinku. Náklady by měly být co nejmenší. Nejnižší náklady na špony jsou s oboustranou Fraserovou šponou, ale její upevnění a zhotovení je pro laika dost obtžné. Proto se prosadily špony VHO, dnes 3TO špony, které jsou sice o něco dražší v nákupu, ale mají výhodu polotovaru a jednodušší a kvalitnější upevnění. V některých případech se doporučuje pro zesílení nehtu zhotovit částečnou protézu nehtu. Toto zesílení (protéza) nehtu je tak zvaná „štětčková metoda“. Hodí se pro šupinaté nehty, lámavé nehty a hodně tenké nehty ke zvýšení stability nehtu. Osvědčil se i t.zv. nehtový klín a nebo zasunutí silikonové trubičky mezi val a nehet.

Díky ortonxyie se naráz dosáhnou dva cíle. Tah špony způsobí neustálé odlehčení tlaku na nehtový val a zbaví pacienta bolesti a za druhé se zmenší zaoblení nehtu a nehtového lůžka a nehet se zarovává.

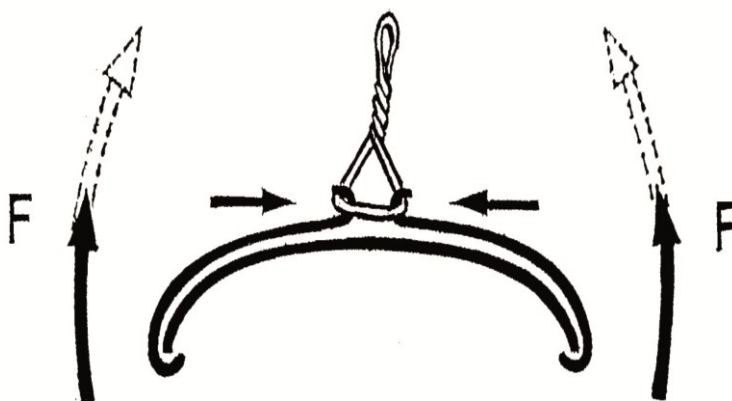
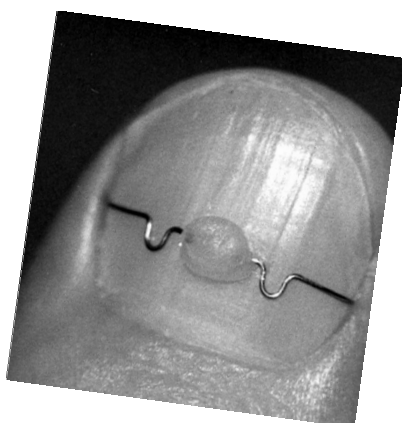




V Německu jsou špony k odstranění deformací nehtů a bolestí pacientů placeny nemocenskými pojišťovnami a uznávány lékařskou komorou.

Já Vám chci dnes něco povědět o tzv. VHO-Osthoid-šponě, která byla zhotovena ze tří dílů a byla již průmyslově předhotovená. Tato špona je lepší alternativa k operativním zákrokům dle školní medicíny.

Dnes je tato špona vyráběna a prodávána firmou 3TO GmbH, Gehwol GmbH, firmou Marsal a podobná špona VHO. Byla opětně vylepšena a zjednodušena práce jí připravit a nasadit zákazníkovi.



Síla F vznikne tahem a pákou drátu na nehtu a dá se pomocí smyčky individuálně nastavit.

Cílem šponování je dosáhnout přirozeného růstu nehtu při dlouhodobém použití špony, ale i okamžitému odstranění bolesti a spontánnímu odlehčení u pacientů.

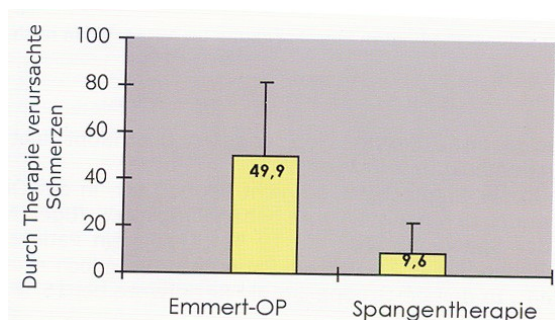
Zároveň můžete i silně srolované nehty pomocí 3TO-terapie léčit a vyléčit.

Pan MUDr. Harrer srovnal ve své dizertační práci 3TO-terapii a terapii dle školní medicíny a došel k překvapivým závěrům, které měly vliv na přijetí této metody do programu státních i soukromých pojišťoven v Německu a i jinde v západní Evropě.

Bylo vybráno 41 pacientů, 21 pacientů bylo ošetřováno konzervativní metodou pomocí 3TO špony a 20 pacientů prodělalo lékařský chirurgický zákrok. Průměrné stáří pacientů bylo 28 až 34 let.

Před ošetřením byla průměrná bolest u pacientů na skále o 100 bodech v první skupině v klidu 19 a při zátěži 42, ve druhé skupině v klidu 17 a při zátěži 55 bodů. Tím byly tyto dvě skupiny srovnatelné.

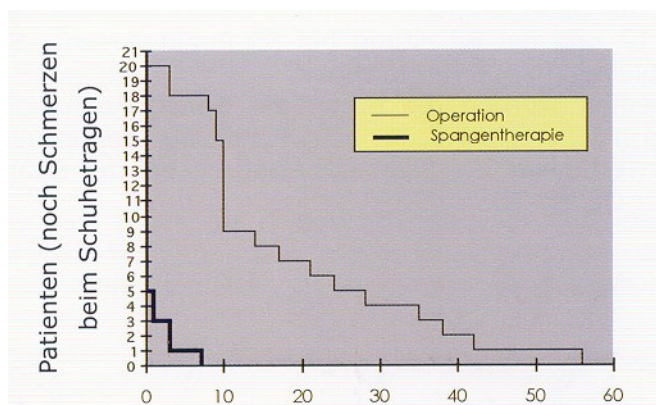
Po jednom týdnu byl následující výsledek:



Druhá skupina po operaci měla ještě 50 bodů na stupnici bolesti, šponová skupina jen 10 bodů.

Doba ošetření

Po 6-12 měsících byli pacienti znovu dotázáni a výsledek byl následující: průměrně byli pacienti u obou skupin 6x konzultováni, Pacientům se šponami byly tyto 2,6x posunuty. Pacienti mohli po 0,7 dnech chodit bez bolesti, v operativní skupině teprve po 19,4 dnech. Chodit v botách bez bolesti mohli pacienti první skupiny po průměrně 8 dnech, operovaní až v průměru po 57 dnech.

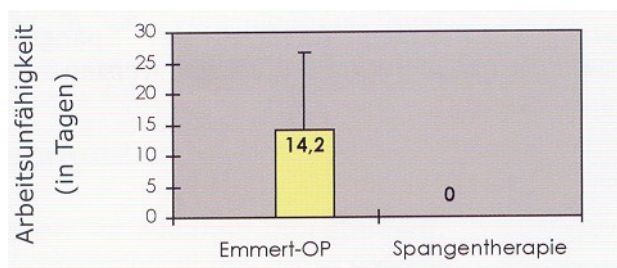


Všech 21 pacientů se šponami nenacházeli špony jako nepříjemnost a nedošlo k žádné komplikaci. Jeden pacient po operaci ji musel prodělat ještě jednou kvůli silnému krvácení. Návratnost byla u první skupiny 19% (4/21), jeden pacient zůstal ještě v ošetření, ale se značně zlepšeným stavem.

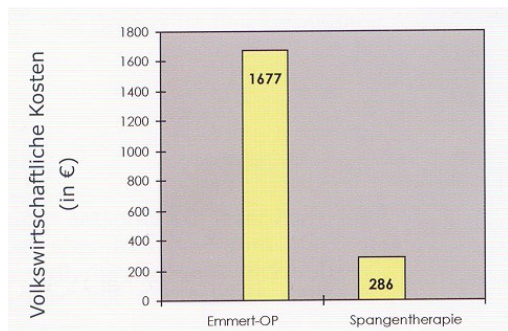
U operační skupiny byla návratnost 15% (3/20). Zde je třeba brát v úvahu, že zde byli pacienti, kteří se nové operaci už nechťeli podrobit a nejsou ve statistice obsaženi. Není zde také návratnost po dvou či třech letech.

Pracovní neschopnost a s ní spojené náklady

Průměrná pracovní neschopnost u skupiny první se šponami byla 0, u skupiny po operativním zákroku byla neschopenka průměrně 14,2 dnů.



Vzniklé náklady u zaměstnanců (náklady na terapii a personální náklady vzniklé pracovní neschopností).



Výsledek

Podle zjištěných údajů je terapie pomocí 3TO-špon málo bolestná konzervativní metoda s nízkou návratností. Pacienti nejsou v běžném životě omezováni a nezpůsobují pracovní neschopnost.

Tato studie byla provedena v roce 2002 na univerzitě Norimberg-Erlangen.

Dalším zlepšením špon a jejich zlevněním v nákupu se snížily náklady na 3TO-terapii o ca. 30% na ca. 170 € v průměru na pacienta.

Jelikož je 3TO-špona ze tří dílů, dá se zlehka nasadit do jakéhokoliv místa na nehtu a i u těžkých případů s hypergranulací. Mezitím již bylo v Německu aplikováno 300.000 3TO-špon a mnozí pacienti byli uchráněni od bolestivé operace. V Německu pracují se šponami lékaři i podologové.



Nehet u palce před ošetřením a 10 dní po prvním ošetření.

Další ošetření:



po 6 měsících

po 9 měsících

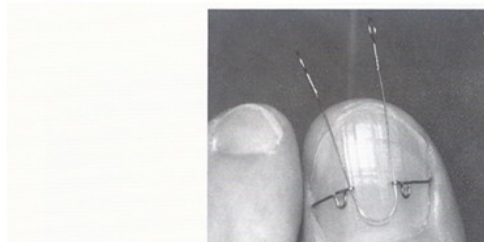
Postup práce s 3TO-šponou



Rameno, háček, smyčka

3.8 Stažení špony smyčkou

Smyčku v "S-zámku" na obou stranách zavěsit



Prsty přidržet obě ramena špony v kolmé poloze k okrajům nehtu.

Nasadit utahovací instrument a mírným tahem lehce dolů přes okraj nehtu ve směru hodinových ručiček pomalu stočit drát. Jakmile pacient ucítí nějaký tah a nebo sedí špona pevně na nehtu,



přestaňte utahovat. Špona musí pevně sedět a pacient by neměl nic cítit. Cítí-li tah, povolte trochu.

Další možnosti a výhody 3TO-špony

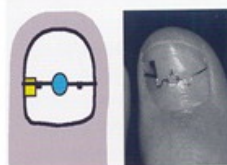
5. Řešení problémů

5.1 Použití 3TO špony u velmi měkkých a tenkých nehtů

Problém: jestliže nasadíte šponu na měkké a tenké nehty, může se špona zaříznout do okrajů nehtu.

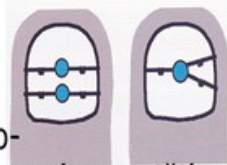
Zesílení pomocí slabého plíšku

K zesílení okraje nehtu se používá mezi šponu a nehet slabý plíšek. Tento se nasadí ještě pod neutáhnutou šponu a přisune se co nejvíce k okraji nehtu. Poté se špona smýčkou utáhne.



Dvě špony a nebo dvě ramena

Další možnost je nasazení další špony a nebo použití více ramen špony a tím rozdělíme tah na nehet.



Nehtová umělá hmota.

Před nasazením špony se nehet vyztuží umělou nehtovou hmotou. (jako umělé nehty)

Další zdokonalení a varianta 3TO-špony je Podofix aktivní nalepovací špona

Přednosti oproti jiným nalepovacím šponám

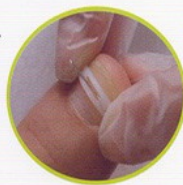
- * optimální ohnutí špony dle tvaru nehtu
- * nový materiál s maximální pevností na nehtu
- * exaktní a rovnoměrné nastavení tahu špony
- * jednoduché a rychlé ošetření

Podofix aktivní špona se dá bez tahu optimálně naformovat a přilepit a poté stočením drátu optimálně nastavit tah špony

Perfektní přizpůsobení tvaru nehtu, ohnutí špony je lehké



Extra stabilní upevnění dosáhnete nalepením neaktivované špony a speciálního lepidla



Aktivace špony pozvolným utahením drátu



podofix® Komplettsset



www.sapex.cz

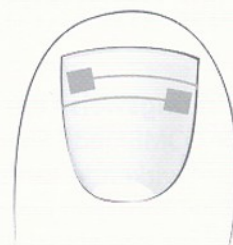
Nejnovější varianta 3TO špony se silnými léčebnými účinky

COMBIped špona a příslušenství

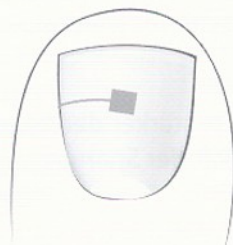


1. COMBIped špony ve třech velikostech
2. Lepidlo se stětečkem
3. Polštářky s alkoholem na vyčistění
4. Kombinované kleště k ohýbání háčků
5. COMBIped kombinované kleště
6. Kleště na odstrihnutí drátku
7. pilníček

Potřebujete-li oboustranný účinek, má být špona co nejvíce dlouhá a překrýt celý nehet. Dá se použít i dvou špon i různým průměrem drátu.



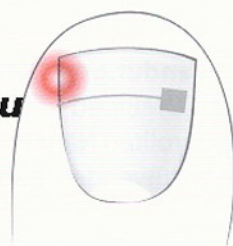
Potřebujete-li účinek jen na jedné straně, nalepí se uprostřed. Účinek je jen na jedné straně.



Chcete-li narovnat silně srolovaný nehet, měla by se COMBIped špona nasadit co nejdále od konce nehtu.



Při akutních bolestech je třeba šponu nasadit ca. 2 mm od místa bolesti.



**Kdo může špony aplikovat?
COMBIped špony může aplikovat proškolený ošetřovatel a je třeba zachovávat návod k použití a bezpečnostní rady a předpisy.**

Která špona je ta správná pro různé deformace a různá ošetření?

Podofix aktivní nalepovací špona se hodí především pro tenké nehty a lehké případy zarostlých nehtů.

3TO drátová špona a COMBIped špona se uplatní především u nehtů, kde se dá špona zavěsit z obou stran a nebo jen z jedné.

Šponami se dají od srolovaného nehtu až po silně zarostlé nehty ošetřit skoro veškeré případy. Na 3TO drátové špony je ale zapotřebí speciální proškolení.

			
Nalepovací špona	✓	✓	
Drátová špona		✓	✓
Ošetření srolovaných nehtů	+	++	++
Ošetření zarostlých nehtů	++	++	++
Jen jedna strana nehtu je přístupná	+	++	ne
Žádná strana nehtu není přístupná	++	ne	ne
Extrémě tenké nehty	++	+	ne
Velmi úzké nehty	+	++	+
Při hypergranulaci	++	++	++
Síla a účinnost špony	+ až ++	+až+++	+ až +++